**PROGRAMME DU STAGE DE PERFECTIONNEMENT
DU 17 ET 18 FEVRIER 2022**

   

Appelez-nous : 0632244432
 0623267534
  

**U11 à U13**

|  |  |
| --- | --- |
| **Jeudi** | **Vendredi** |
| **ACCUEIL 09H00**Accueil des joueurs + collation + Présentation de l’équipe | **ACCUEIL 09H00** |
| 09H30-10H00Présentation stage / Quizz questionnaire | 09h30-11h15Séance terrain technique individuelle et collective |
| 10h15-12h00Séance terrain technique individuelle et collective | 11h30-12h15Repas |
| 12h30-13h15Repas | 12h30-13h30Lois du jeu arbitrage |
| 13h30-14h00Jeux de piste | 14h00-14h30Jeux de piste |
| 14h15-16h00Séance Spécifique attaquant | 14h30-16h00Séance Spécifique défenseur |
| 16h30-17h00Goûter + Bilan de la journée | 16h30-17h00Goûter + Bilan du stage + Remise tenue Macron offerte  |

 **(À noter le respect des horaires du stage, aucun retard ne sera toléré) - MATERIEL FOURNI - GOURDE + REPAS A RAMENER + TENUE FOOT EXIGEE**